《吸入評価票》

＿＿＿＿年＿＿＿月＿＿＿日

薬局名：　　（担当）　　送り先：

連絡先：　　担当医師：

患者ID：　　ＦＡＸ：　　（　　）

ディスカス（薬剤名：　　）	
カバーとレバーをカチリと音がするまで開ける。	
ディスカスを水平に保つ。	
十分に息を吐いてからマウスピースをくわえる。（吸入口に息を吹きかけない）	
ストローで水を吸うように、早く深く吸い込む。	
苦しくない程度に息止めをする。	
ゆっくり息を吐き出し、カバーを閉じる。	
「ぐじゅぐじゅ」と「ガラガラ」のうがいを2回行う。	

ツイストヘラー（薬剤名：　　）	
吸入器を立てた状態にして、ふたをはずす	
十分に息を吐いてからマウスピースをくわえる。（吸入口に息を吹きかけない）	
強く深く吸入する	
苦しくない程度に息止めをする。	
ゆっくり息を吐き出し、カバーを閉じる。	
「ぐじゅぐじゅ」と「ガラガラ」のうがいを2回行う。	

エアロチャンバー（薬剤名：　　）	
MDIのキャップを外し、よく振る。	
MDIのアダプターと接続部をはめ込む。	
キャップを外し、十分に息を吐いてからマウスピースをくわえる。（マスクタイプは不要）	
MDIのボンベの底を強く押し、ゆっくり息を吸う。（フローインジケーターが動くことを確認する。）（マスクタイプは3～5回呼吸を繰り返す。）	
苦しくない程度に息止めをする。	
ゆっくり息を吐き出し、キャップをつける。	
「ぐじゅぐじゅ」と「ガラガラ」のうがいを2回行う。	

タービュヘイラー（薬剤名：　　）	
吸入器を立てた状態にして、ふたをはずす	
白い部分をひねって戻す	
「カチッ」という音を確認する	
十分に息を吐いてからマウスピースをくわえる。（吸入口に息を吹きかけない）	
強く深く吸入する	
苦しくない程度に息止めをする。	
ゆっくり息を吐き出し、カバーを閉じる。	
「ぐじゅぐじゅ」と「ガラガラ」のうがいを2回行う。	

定量噴霧式吸入器：MDI（薬剤名：　　）	
キャップを外し、よく振る。	
十分に息を吐く。	
（指三本程度離し・くわえ）て、ゆっくり息を吸い込みながらボンベの底を強く押す。同調できる。	
苦しくない程度に息止めをする。	
ゆっくり息を吐き出し、キャップを閉める。	
「ぐじゅぐじゅ」と「ガラガラ」のうがいを2回行う。	

クリックヘラー（薬剤名：　　）	
キャップを外し、よく振る。	
水色の部分を下向きに強く押す。	
十分に息を吐く。	
強く深く吸入する	
苦しくない程度に息止めをする。	
ゆっくり息を吐き出し、キャップを閉める。	
「ぐじゅぐじゅ」と「ガラガラ」のうがいを2回行う。	

Ver. 1 20150828

○：できる　△：次回要確認　×：出来ない

【医師への連絡事項】

□残薬　□あり　□　なし

□吸入手技・吸気流速に問題があるので、他剤への変更を検討下さい。

□同調呼吸が難しいので、スペーサーの使用を勧めました。　□受諾：使用開始　□拒否（理由　　）

□副作用出現（□嗄声　□口腔違和感　□動悸　□振戦　□（　　）

□その他［　　］

《吸入評価票》

＿＿＿＿年＿＿＿月＿＿＿日

薬局名：　　（担当）　　送り先：

連絡先：　　担当医師：

患者ID：　　ＦＡＸ：　　（　　）

ハンディヘラー（薬剤名　　）	
キャップを完全に開け、内部にあるマウスピースを開ける。	
吸入の直前に1カプセルだけブリスターから取り出し、カプセル充填部に挿入する。	
マウスピースを「カチッ」と音がするまでしっかり閉める。	
マウスピースを上向きにして、側面のボタンを確実に一度だけ押してからはなす。	
十分に息を吐いてからマウスピースをくわえる。（吸入口に息を吹きかけない）	
強く深く吸入する。	
苦しくない程度に息止めをする。	
ハンディヘラーを口からはなし、ゆっくり息を吐き出す。もう一度吸入する。	
再びマウスピースを開ける。カプセル充填部の穴を下にして、使い終わったカプセルを捨てる。	
マウスピース及びキャップを閉める。	

定量噴霧式吸入器：MDI（薬剤名：　　）	
キャップを外し、よく振る。	
十分に息を吐く。	
（指三本程度離し・くわえ）て、ゆっくり息を吸い込みながらボンベの底を強く押す。同調できる。	
苦しくない程度に息止めをする。	
ゆっくり息を吐き出し、キャップを閉める。	
「ぐじゅぐじゅ」と「ガラガラ」のうがいを2回行う。	

○：できる　△：次回要確認　×：出来ない

レスピマット（薬剤名：　　）	
キャップを閉じた状態で上向きにして持つ。	
透明ケースを矢印の方向に「カチッ」と音がするまで回転させる。	
キャップを完全に開ける。	
息をゆっくり、最後まで吐き出す。	
マウスピースをしっかりと口にくわえる。	
息を口からゆっくりと深く吸いながら、噴霧ボタンを押す。	
できるだけゆっくり大きく息を吸い込む。	
苦しくならない程度の間息を止める。	
もう一度繰り返す（1日1回（2吸入））。	
キャップは閉じておく。	

ブリーズヘラー（薬剤名：　　）	
キャップを外し、マウスピースを開ける。	
アルミシートから取り出した1カプセルをカプセル充填部に入れる。	
マウスピースを「カチッ」と音がするまでしっかりと閉じる。	
吸入器を上に向けて持ち、両側の青いボタンを「カチッ」と音がするまで同時に押してから離す。	
十分に息を吐いてからマウスピースをくわえる。（吸入口に息を吹きかけない）	
強く深く吸入する。（「カラカラ」音が聞こえる）	
苦しくない程度に息を止める。	
マウスピースを口からはなし、ゆっくり息を吐き出す。	
マウスピースを開き、本体を横に倒して空のカプセルを捨てる。	
マウスピースを閉じてキャップを元に戻す。	

【医師への連絡事項】

□残薬　□あり　□　なし

□吸入手技・吸気流速に問題があるので、他剤への変更を検討下さい。

□同調呼吸が難しいので、スペーサーの使用を勧めました。　□受諾：使用開始　□拒否（理由　　）

□副作用出現（□嗄声　□口腔違和感　□動悸　□振戦　□（　　）

□その他［　　］

Ver. 1 20150828

《吸入評価票》

＿＿＿＿年＿＿＿＿月＿＿＿＿日

薬局名：　　（担当）　　送り先：

連絡先：　　担当医師：

患者ID：　　ＦＡＸ：　　（　　）

ジェヌエア（薬剤名：　　）	
キャップ両側の矢印を押して引っ張り、外します。	
吸入器本体の正面カウンターが赤色になっていることを確認します。（吸入前の状態）	
吸入器本体のボタンを下までしっかりと押して、離します。	
吸入器本体の正面カウンターが緑色になっていること確認します。 （吸入準備ができた状態）	
十分に息を吐いてから、マウスピースを軽くかんで唇で包むように深くくわえます。	
強く、深く吸い込みます。（「カチ」という音を確認するまで吸い込みます）	
苦しくない程度に息を止める。	
マウスピースを口からはなし、ゆっくり息を吐き出す。	
吸入器本体の正面カウンターが赤色になっていることを確認します。 （吸入できた状態）	
マウスピースを閉じてキャップを元に戻す。	

エリプタ（薬剤名：　　）	
カバーをカチリと音がするまで開ける。	
エリプタを水平に保つ。	
十分に息を吐いてからマウスピースをくわえる。 （吸入口に息を吹きかけない）	
強く深く吸い込む。	
苦しくない程度に息止めをする。	
ゆっくり息を吐き出し、カバーを閉じる。	
「ぐじゅぐじゅ」と「ガラガラ」のうがいを2回行う。	

〇：できる　△：次回要確認　×：出来ない

【医師への連絡事項】

□残薬　□あり　□　なし

□吸入手技・吸気流速に問題があるので、他剤への変更を検討下さい。

□同調呼吸が難しいので、スペーサーの使用を勧めました。 □受諾：使用開始　□拒否（理由　　）

□副作用出現（□嗄声　□口腔違和感　□動悸　□振戦　□（　　）

□その他［　　］

Ver. 1 20150828